

TESTE CUTÂNEO NA AVALIAÇÃO DO PACIENTE COM RINITE ALÉRGICA E SUA RELAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL

Igor Otávio Minatel*

Leonardo Chiararia*

Henrique L. Carrascossi**

Tiago P. Lodi**

Maira T. Abel**

Fábio Alexandre Guimarães Botteon***

Introdução

A rinite alérgica é uma inflamação da membrana do nariz causada por reações de hipersensibilidade, apresentando-se como a doença crônica mais comum em seres humanos e, normalmente, surgindo na infância ou na juventude. Somente cerca de 30% dos pacientes desenvolvem os primeiros sintomas após os 30 anos.

Sua etiologia refere-se a uma predisposição do indivíduo a desenvolver uma reação imunológica iniciada ao se entrar em contato com um agente alérgico de caráter aéreo (Mygind, 1993).

As moléculas dos aeroalérgenos são geralmente hidrossolúveis e facilmente se dispersam no ar, mas sua composição exata ainda é desconhecida (geralmente compostos de carboidratos e proteínas). Apresentam a capacidade de penetrar nas mucosas e, para reagir com os anticorpos da classe IgE ligados a mastócitos, necessitam de complexidade molecular para desencadear uma série de reações que resultam nos sintomas alérgicos (Greif, 2002).

O diagnóstico da rinite alérgica na maioria das situações é clínico, porém em certos casos pode-se utilizar o diagnóstico laboratorial através da Dosagem de IgE Total e Específica, bem como, a realização do teste cutâneo e biópsia para o diagnóstico diferencial com outras rinites (eosinofílica não alérgica, vasomotora, irritativa, ocupacional, associadas às doenças sistêmicas). O teste cutâneo é o mais comumente empregado devido à facilidade na sua realização

* Acadêmico do Curso de Biomedicina do Centro Universitário de Araraquara – UNIARA.

** Acadêmico do Curso de Medicina da Faculdade de Medicina de Catanduva – FAMECA.

*** Docente de Patologia do Curso de Biomedicina do Centro Universitário de Araraquara e Docente de Imunologia da Faculdade de Medicina de Catanduva.

e baixa ocorrência de efeitos adversos (risco próximo a 0,05%), além de não ser doloroso para o paciente. O teste cutâneo é muito importante no diagnóstico diferencial das doenças nasais e a determinação do padrão de sensibilização da população, com o objetivo de promover medidas de redução de exposição, constitui-se num importante fundamento para o tratamento adequado da rinite alérgica (Godinho, 2003).

O presente estudo teve como objetivo verificar a prevalência da positividade em teste cutâneo para aeroalérgenos e sua relação com o estado nutricional de indivíduos moradores do assentamento em Bueno de Andrada.

Casuística

Avaliamos 40 pacientes com sintomas nasais sugestivos de processo alérgico do assentamento do distrito Bueno de Andrade, localizado em Araraquara – SP. Foram considerados critérios de exclusão para a realização do teste: lesões cutâneas na superfície volar do antebraço (eczema, feridas, prurigo, dermatografismo, outras) e história pregressa de choque anafilático. Como critérios de inclusão foram considerados a assinatura do termo de autorização pós-esclarecimento e o estar em boa condição de saúde.

Metodologia

Técnica do “Prick Test”

Explicou-se ao paciente toda a rotina do exame e os objetivos de sua realização para seu consentimento. A superfície volar medial do antebraço foi avaliada para excluir lesões dérmicas procedendo-se a limpeza com álcool 70%. Foram colocados os extratos de alérgenos (gota única), utilizando-se o contagotas, a uma distância de aproximadamente 2 cm, em seqüência pré-determinada (ácaro, fungos, tabaco, epitélio mix, poeira, flores, epitélio de gato). Utilizou-se uma lanceta descartável diferente para a punção de cada alérgeno testado. Após 3 minutos, retirou-se o excesso de extrato com papel toalha, evitando-se contaminar os testes vizinhos. Após 20 minutos da punção, foi realizada a leitura do teste, em que a ausência de pápula no teste com o diluente do extrato indicou resultado negativo e a presença de pápulas com diâmetro maior ou igual a 3 mm indicou resultado positivo.

Após este processo foi realizada a análise antropométrica para estabelecer o estado nutricional de cada participante de acordo com recomendações da Organização Mundial de Saúde.

Análise estatística

O banco de dados foi digitalizado através do software EPI-INFO 6.0 e sua consistência e análise através do software SPSS 8.0.

Resultados e discussão

O achado de IgE específica contra determinado antígeno indica sensibilização a ele, nem sempre coincidindo com a presença da doença, sendo necessária a interação entre múltiplos fatores para seu desenvolvimento. Os testes cutâneos devem ser realizados no contexto da história clínica, sendo de grande validade por sua simplicidade, rapidez, baixo custo e alta sensibilidade. O *Prick Test* é positivo em 10 a 15% dos indivíduos sem sintomas, que eventualmente podem vir a apresentar sintomas da doença alérgica com o decorrer dos anos.

A criança assintomática com teste cutâneo positivo tem risco de 50% de desenvolver rinite durante os próximos 5 anos. Estes testes têm um importante valor educativo, pois o paciente pode visualizar claramente a resposta alérgica, reforçando a informação verbal, ajudando-o a avaliar a causa de sua alergia. Estes testes deveriam ser realizados antes de se considerar medidas drásticas, como a remoção do animal de estimação da família, sendo que a imunoterapia não deveria ser implementada sem a evidência do teste cutâneo como suporte.

Após a avaliação da frequência de positividade em testes cutâneos para aeroalérgenos e sua relação com o estado nutricional foi possível concluir que o estado nutricional não interferiu na positividade frente aos alérgenos.

Segundo Castro (1997), 85% dos pacientes com alergia respiratória relatavam o agravamento de suas crises em contato com poeira doméstica. Estes dados corroboram nossos achados, sendo a poeira doméstica e o ácaro os principais aeroalérgenos identificados em, respectivamente, 36,8% e 25,1%. Observamos 38,1% de indivíduos com alergia a tabaco, uma mistura de epitélio de animais e flores.

Os testes cutâneos devem ser realizados no contexto da história clínica e auxiliam na conscientização do paciente alérgico. Este estudo demonstrou que a poeira doméstica e os ácaros são os alérgenos mais frequentes, seguidos do pêlo de animais, flores e tabaco.

A determinação do padrão de sensibilização da população em uma determinada região é importante, pois possibilita a adoção de medidas direcionadas que irão reduzir o contato com os aeroalérgenos mais frequentes e, conseqüentemente, as manifestações alérgicas.

Referências bibliográficas:

GODINHO, R., et al. Frequência de positividade em teste cutâneo para aeroalérgenos. **Rev. Bras. Otorrinolaringol.**, São Paulo, nov. / dez. 2003, v.69, n.6, p.824-828.

CASTRO, F.F.M. **Rinite alérgica - Modernas abordagens para uma clássica questão.** São Paulo: Lemos Editorial e Gráficos, 1997. 295p.

MYGIND N. **Alergia. Um texto ilustrado.** Rio de Janeiro: Revinter, 1993. 481 p.

GREIF F.L., et al. **Absorption across the nasal airway mucosa in house dust mite perennial allergic rhinitis.** *Clin Physiol and Functional Imaging*, v.22, n.1, p.55-7, 2002.

Resumo:

A rinite alérgica é uma inflamação da membrana do nariz causada por reações de hipersensibilidade, apresentando-se como a doença crônica mais comum em seres humanos e, normalmente, surgindo na infância ou na juventude.

O presente estudo teve como objetivo verificar a prevalência da positividade em teste cutâneo para aeroalérgenos e sua relação com o estado nutricional de indivíduos moradores do assentamento em Bueno de Andrada.

Foram avaliados 40 pacientes com sintomas nasais sugestivos de processo alérgico no assentamento do distrito Bueno de Andrade, localizado em Araraquara – SP através do teste de punção para pesquisa de aeroalérgenos e avaliação antropométrica para obter o Índice de Massa Corporal (IMC) de cada indivíduo.

Observou-se a poeira doméstica e o ácaro como principais aeroalérgenos identificados em, respectivamente, 36,8% e 25,1%. Observamos 38,1% de indivíduos com alergia a tabaco, uma mistura de epitélio de animais e flores.

A determinação do padrão de sensibilização da população em uma determinada região é importante, pois possibilita a adoção de medidas direcionadas que irão reduzir o contato com os aeroalérgenos mais frequentes e, conseqüentemente, as manifestações alérgicas.

Palavras-chave:

Rinite; Estado Nutricional; Aeroalérgeno.